

# Sportpszichológiai vizsgálat

# BFQ-CM

Big Five Questionnaire - Children

## Személyiségprofil

**Vezetéknév:** Sz.

**Utónév:** Cs.

**Szül.:** 1998.08.16.

**Nem:** férfi

**Sportág:** kosárlabda, labdarúgás

**A tesztfelvétel**

- **helye:** Ramada Resort – Aquaworld – Bp.

- **ideje:** 2013. 08. 13.

**Azonosító:** 2013/72 -Sp.SZPF

**Életkor a tesztfelvétel idején:** 15 éves

**A tesztek felvette és kiértékelte:**

**Baranya István**  
sportpszichológus,  
UEFA 'Pro'

## Grafikus és táblázatos értékelés

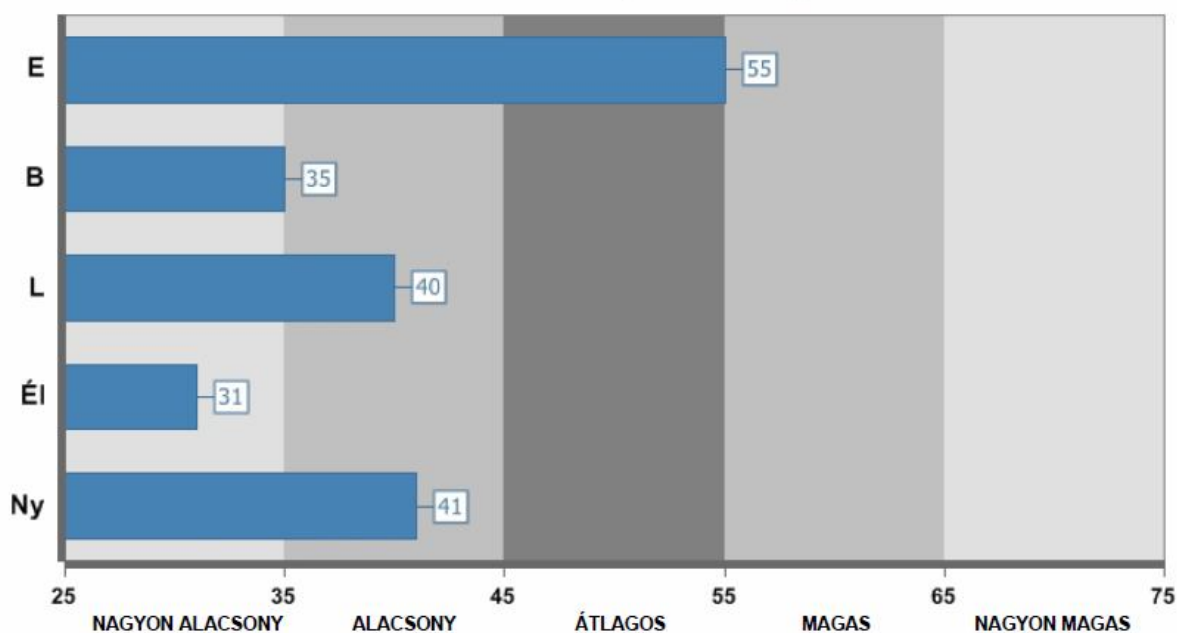
### A személy válaszai

1.	4	2	4	3	3	1	4	3	4	5	4	4	4	5	2	2	3	4	4	4
21.	3	2	5	1	2	4	3	2	2	4	1	2	2	4	4	2	3	3	3	4
41.	4	4	5	3	3	4	3	2	3	4	1	2	3	3	5	3	4	2	2	2
61.	1	3	4	3	4															

### Pontszám

Skála	Nyerspontok	T-értékek
E (Energia)	55	55
B (Barátságosság)	35	35
L (Lelkiismeretesség)	40	40
ÉI (Érzelmi Instabilitás)	31	31
Ny (Nytottság)	41	41

### Fő dimenziók (T-értékek)



## Személyiségprofil

A pszichológiai teszttel a sportoló alapvető érzelmi, interperszonális és motivációs jellegzetességeit tártuk fel.

Fő dimenziók voltak:

1. **Energia:** átlagon felüli
2. **Barátságosság:** nagyon alacsony
3. **Lelkiismeretesség:** alacsony övezetben van
4. **Érzelmi instabilitás:** nagyon alacsony (határozott személyiségre utal)
5. **Nyitottság:** az átlagnál alacsonyabb

Mindig keresi az alkalmat, hogy új emberekkel ismerkedjen meg, akikkel pozitív viszonyt alakít ki. Próbál tetszeni és nagy öröme szolgálni, amikor mind a játékokban, mind az iskolában versenghet a többiekkel.

Különösen vonzzák a testi erőt kívánó gyakorlatok. Nagyon jó kommunikációs képességekkel rendelkezik, melyek lehetővé teszik számára gondolatai és igényei kifejezését. Ezen képessége nagyon nyitottá teszi másokkal szemben, akik gyakran követik az útmutatásait. Kortársai gyakran vezetőjüké választják, vitalitása és vállalkozó szelleme vonzza az embereket. Nagyon vidám, szellemes és élénk.

Hajlamos összetűzésbe kerülni társaival. Senkivel sem szereti megosztani a dolgait., uralkodó, domináns típus. Hajlik a bosszúállásra, főleg ha igazságtalanságot követnek el ellene. Nehezen bocsát meg.

Nehézséget okoz számára a hosszú koncentráció, akár tanórán is. Ehhez képest lényeglátó, gyorsan tanul. Nagyon nehezen fogadja el a szabályokat. Jobban kedveli a játékot és a szórakozást, mint az iskolai tevékenységeket. Szétszórt és pontatlan bármely figyelmet követelő tevékenységben. A negatívnak tűnő jelek, akár magas IQ-t és kiváló szellemi képességet is jelenthetnek, de ehhez sajtószerű közeg kell.

Nagyon nyugodt, általában nem veszi el a türelmét, és nem reagálja túl a dolgokat. Nehezen válik aggodalmaskodóvá még a komoly problémákkal szemben is. Amikor elvállal egy feladatot, nyugodtan végzi el még nehéz szituációban is. A feszült helyzetekre képes nyugodtan reagálni, anélkül, hogy méregbe gurulna, vagy ideges lenne. Nehezen keveredik veszekedésbe társaival. Türelmes akkor is, ha a kívánságai nem teljesülnek egyből, vagy ha nagyon szeretne más csinálni. A szidást elfogadja, nem válaszol gorombán. Stabil kedélyállapotú, nem szorong és nem depressziós.

Módszeresen cselekvő, nem szereti az újdonságokat. Gyakran merev és sematikus a feladatai elvégzésénél. Nehézségekbe ütközik az olyan feladatoknál, amelyek következtetést és intuíciót követelnek. Nehezen szól hozzá az olyan vitákhoz, melyek meghaladják egyéni tapasztalatait.

A teszt egy „nem középszerű” személyiséget tárt fel. A vizsgált személy kiváló képességekkel rendelkezik, nem átlagos személyiség. Személyiségvonásai „uralkodó”, dominanciára törekvő attitűdöt tükröznek. Elképzelhető, hogy környezete nehezen fogadja el, különncnek tartja, de vannak akik vonzódnak hozzá, közelébe szeretnének kerülni.

**JAVASLAT**: Teljes személyiségprofil feltárása és a további szocializációs folyamatok, a személyiségfejlődés érdekében javasolt egy klinikai teszt felvétele és egy félig strukturált interjú.